

## 整體閱讀聖經《箴言》第 1-31 章的有效方法

聖經學者對如何系統性地閱讀整卷《箴言》提出了多個明確建議，以下是經文學者所推薦的核心讀法：

### 一、認識箴言的五層結構和編排目的

《箴言》全書雖然看似零散，但實際上有清晰的結構。第 1-2 節揭示了整卷書的目的：

「要使人曉得智慧和訓誨，分辨通達的言語，使人處事領受智慧、仁義、公平、正直的訓誨，使愚人靈明，使少年人有知識和謀略，使智慧人聽見，增長學問，使聰明人得著智謀，使人明白箴言和譬喻，懂得智慧人的言詞和謎語。」（箴言 1:2-6）

箴言的五個主要編排部分：

序言與導言（1:1-9:18）：長篇論述和演講，為整卷書奠定基礎

- 1:1-7 — 書名和目的
- 1:8-9:18 — 父親和智慧婦人的訓誨
- 2. 所羅門箴言集第一部（10:1-22:16）：375 句箴言，主要是二行平行結構
- 3. 箴言三十編（22:17-24:34）：結合了長短篇幅，類似埃及智慧文學
- 4. 所羅門箴言集第二部（25:1-29:27）：128 句箴言，由希西家時代抄錄
- 5. 附錄（30:1-31:31）：包括亞古珥的言論和才德婦人的離合詩

### 二、聖經學者推薦的三種閱讀方法

聖經學者普遍認為，沒有唯一的「正確」讀法，而是三種方法相結合：

#### 方法一：按照主題分類法

將所有相關主題的箴言編列在一起研究。例如：

- 關於敬畏神的箴言
- 關於懶惰與勤勞的箴言
- 關於言語的箴言
- 關於人際關係與家庭的箴言



- 關於富貴與貧窮的箴言

這種方法的優點是能看出箴言對同一主題的多面向教導，但缺點是無法感受書的整體結構和編排意圖。

### 方法二：按照字面順序逐句讀法

從第 1 章讀到第 31 章，逐句默想每一條箴言。優點是完整接收作者的編排；缺點是可能會迷失在細節中而看不到大局。

### 方法三：整體架構理解法（最推薦）

首先認識全卷的結構和編排邏輯，然後分段深入研究。這是聖經學者最推薦的方法。

## 三、聖經學者最推薦的完整讀法步驟

### 第一階段：快速瞭解全貌（1-2 小時）

1. 通讀 1-9 章（20 分鐘）：認識序言和智慧/愚昧的對比主題
  - 特別留意第 1 章的目的宣言和第 8-9 章的「智慧婦人」與「愚昧婦人」的對比
2. 掃讀 10-22:16 章（15 分鐘）：瀏覽主要箴言集，感受其簡潔風格
3. 掃讀 22:17-24:34 章（10 分鐘）：留意這部分的不同編排
4. 掃讀 25-29 章（15 分鐘）：看出與前一集的變化
5. 精讀 30-31 章（10 分鐘）：欣賞亞古珥的言論和才德婦人的完美結尾

成果：此階段後，你應能答出「箴言的整體結構是什麼」「主要教導什麼」。

### 第二階段：深入研究各段（2-4 周）

聖經學者建議按以下順序深入研究：



週一：1-9 章的深入研究

- **核心主題：敬畏耶和華是智慧的開端**
- 重點經文：1:7, 3:21-26, 8:1-11, 9:1-6
- 思考：作者如何用對比法（智慧 VS 愚昧，光明 VS 黑暗）來說服年輕人選擇智慧？

週二-四：10-22:16 章的主題分類研究聖經學者建議不要逐句讀，而是按主題分類：

敬畏神的箴言（14:26-27, 15:16, 18:12 等）

- 言語/口舌的箴言（10:11, 10:19, 12:18-19, 15:1 等）
- 智慧 vs 愚昧的對比（10:23, 11:29, 12:15 等）
- 勤勞 vs 懶惰（10:4, 12:24, 13:4 等）
- 家庭/婚姻（12:4, 13:24, 14:1, 18:22 等）
- 朋友/社交（13:20, 14:20, 17:17, 18:24 等）
- 財富/貧窮（10:15, 13:7-8, 15:6, 19:4 等）

週五：22:17-24:34 的過渡段研究

- 留意這部分的較長篇幅和勸勉性質
- 比較其與埃及智慧文學的相似處

週六：25-29 章的再次研究

觀察其與 10-22 章相同主題但不同角度的教導

第三階段：30-31 章的精讀（1 周）

30:1-9：亞古珥的禱告和自我認識

- 30:10-33：自然觀察和人生智慧
- 31:1-9：利慕伊勒王母親對兒子的訓誨
- 31:10-31：才德婦人的離合詩



## 四、聖經學者特別強調的三個閱讀原則

原則一：放慢速度，反復思想

聖經學者強調：

*「基於箴言文句簡潔精煉，不宜速讀。」*

每句箴言都應該被反復思想，特別是平行詩句的第二部分對第一部分的貢獻。例如：

「公義的嘴為王所喜悅；說正直話的，為王所喜愛。」（16:13）

第二行不是簡單重複，而是進一步闡明「公義」的具體表現——「正直話」。

### 原則二：認識平行文體的意義

箴言大多採用「平行文體」，分為三種：

- 同義平行：第二行重述和加深第一行
- 對比平行：第二行與第一行形成反對
- 綜合平行：第二行補充或發展第一行

閱讀時必須理解這種文學結構，才能抓住深層意義。

### 原則三：注重敬畏耶和華的根本

所有箴言的基礎都指向一個核心：「敬畏耶和華是知識的開端」（1:7）和「敬畏耶和華是智慧的開端，認識至聖者便是聰明」（9:10）。

閱讀時應不斷回到這個根本，理解所有具體教導（言語、工作、人際關係等）都源自於對神的敬畏。



## 五、最實用的日常閱讀計劃

聖經學者提出的最平衡的做法是：

一個月讀完法：每天讀一章，整個月讀完

- 優點：能看到全貌
- 缺點：容易流於表面

每日靈修法：每天深入研究 1-3 節

- 優點：深刻默想
- 缺點：需要很長時間才能完成全卷

混合法（推薦）：

- 第一遍：快速瀏覽 1-31 章（2 小時）
- 第二遍：按週主題深入（4 周）
- 第三遍以及後：靈修應用

## 六、應對「看似無序」的策略

許多讀者抱怨箴言看起來「凌亂無章」，相同主題出現多次。聖經學者的解釋是：

這種「重複」實際上是有意的設計，目的是：

1. 加強記憶——關鍵觀點反複強調更容易銘記於心
2. 從不同角度展現同一真理——豐富讀者對智慧的理解
3. 讓不同讀者群體受益——愚人、少年人、智慧人各有所得

## 七、與其他聖經書卷的連接

為了全面理解箴言，學者建議：



對比《傳道書》的「虛空」主題和《箴言》的「智慧」主題

- 參照《約伯記》對苦難和受冤的思考
- 連結《詩篇》的信仰敬虔與《箴言》的實用智慧

## **總結：聖經學者的終極建議**

根據經文學家 Tremper Longman 和其他聖經學者的觀點：

第一遍讀：快速瀏覽全卷，認識結構（2 小時） 第二遍讀：按主題深入研究，每次 3-4 周完成（4 周） 第三遍及以後：選擇感興趣的段落深入默想或作為每日靈修

最重要的是：放慢速度，深入思想每條箴言的平行文體、喻象和應用，而非匆促閱讀。同時，始終記住「敬畏耶和華」是所有箴言智慧的根基和出發點。